

Estado de descompensación severa con glucosa elevada

¿Cómo se presenta y cómo manejar en la casa un estado de descompensación severa?

Usted puede tener los siguientes síntomas

Orina frecuente y en mayor cantidad.



Mucha sed



piel seca



sueño después de comer



hambre o ausencia de la misma



Complicaciones Crónicas en la diabetes

Esto le puede suceder:

- Por haber dejado de cumplir alguna parte de su tratamiento (plan de alimentación, actividad física, uso de medicamentos)
- Por infecciones, fiebre
- Por el uso de ciertos medicamentos que pueden subir la cantidad de azúcar en sangre
- Situaciones de estrés en forma repentina

¿Cómo evitar un estado de descompensación severa?

El automonitoreo frecuente de la glucemia en casa nos puede permitir detectar el momento en que la glucemia se empieza a elevar, antes de que aparezcan síntomas.



Cetoacidosis Diabética

Se presenta principalmente en la diabetes tipo I, cuando la falta de insulina no permite que las células del cuerpo usen el azúcar de la sangre como fuente de energía, el organismo empieza a producir los llamados cuerpos cetónicos a partir de las grasas.

Se puede presentar por un ayuno prolongado.



Tiene cetoacidosis cuando su glucemia es mayor a 250 mg/dl y hay gran cantidad de cuerpos cetónicos en la orina.



Se siente débil, con mucha sed, orina en mayor cantidad, su respiración se acelera y su aliento huele a fermento de frutas (manzana), puede presentar náuseas e inclusive vómito y dolor de estómago.



Requiere hospitalización para hidratar a la persona y administrarle insulina endovenosa

Complicaciones Crónicas

Mal Control

Estas complicaciones se producen cuando la diabetes ha estado mal controlada por muchos años.



Las complicaciones crónicas se clasifican en:

- **Microvasculares:** Daño de los pequeños vasos sanguíneos que se manifiestan principalmente en riñón, ojos, nervios o piel
- **Retinopatía diabética:** El nivel alto de azúcar puede dañar los diminutos vasos sanguíneos que se encuentran en nuestros ojos, esto podría derivar en ceguera
- **Nefropatía diabética:** Los riñones filtran los desechos de la sangre; con el tiempo los altos niveles de azúcar dañan los pequeños vasos sanguíneos.
- **Neuropatía diabética:** Es el daño de nuestros nervios lo que producirá adormecimiento, cosquilleo, alteración de la sensibilidad
- **Macrovasculares:**
 - La diabetes se relaciona con problemas cardíacos y cerebrales debido a la acumulación de grasa en los vasos sanguíneos que pueden desprenderse y taponar algún vaso importante dando lugar:
 - Enfermedades cerebrovasculares
 - Cardiopatía isquémica.
 - Enfermedad arterial periférica



Buen Control

Una alimentación balanceada, ejercicio constante, cumplimiento de recomendaciones médicas y un buen autocontrol lo llevará a una vida saludable.



Controle regularmente sus niveles de glucosa

Siga un plan de comida saludable y ejercicio



Conozca sus niveles de colesterol y triglicéridos

Deje de fumar



Limite el consumo de sal y alcohol

Conozca su presión arterial



¿Cómo puedo cuidar mis pies?



Un nivel alto de azúcar en la sangre daña los nervios, incluyendo los nervios de sus pies. Con los nervios dañados, puede que no sienta dolor, calor o frío. Una cortadura o llaga puede empeorar e infectarse sin que usted lo sienta.

también usted debe preocuparse de los pequeños detalles que ayudarán a evitar complicaciones en sus pies como:

Elegir un calzado adecuado este debe ser amplio y de punta redonda para evitar roces.



Lave sus pies diariamente y séqueles bien, ponga especial cuidado entre los dedos.



Evite cortar sus uñas para que no se lastime, límelas en forma recta a la altura de la yema de sus dedos.



Realice ejercicios para mejor y estimular la circulación; caminar 30 minutos diarios es una buena opción

Para que su piel no se seque, use cremas hidratantes a base de urea no ponga la crema entre los dedos.



Revise sus pies todos los días, ayúdese con un espejo para poder ver la planta de sus pies, busque zonas de irritación, fisuras, heridas, cambios de coloración en su pie, cambios en la forma y color de sus uñas y zonas de presión como alguna callosidad exagerada.

Ante cualquier cambio que usted detecte en sus pies debe acudir a su médico lo antes posible.

Medidas iniciales



- ✓ Como medidas iniciales es importante, incrementar el consumo de agua pura (sin azúcar ni cafeína) por lo menos un vaso cada hora.
- ✓ Realizarse una glucometría antes y dos horas después de cada comida y anotar los resultados para dárselos al médico, para que el le dé instrucciones.
- ✓ No suspender los alimentos. Si no tolera comidas completas, debe tomar sopas suaves o caldos.
- ✓ No suspender el tratamiento para la diabetes, sea con hipoglucemiantes orales o insulina.

¿Cuándo se debe hospitalizar a una persona con descompensación severa?

- Cuando se confirma que la persona presenta un estado hiperosmolar, (glucosa mayor a 600/dl) con síntomas, que se produce principalmente en pacientes con diabetes tipo 2
- Cuando la persona está deshidratada por vómito y no tolera tomar nada por vía oral
- Cuando las medidas tomadas en casa no producen mejoría y el estado general empeora.
- Cuando el estado que desencadenó la descompensación empeora o sus síntomas cambian.

Pie diabético

Cómo afecta la diabetes a mis pies



Los niveles altos de azúcar en la sangre pueden provocar:

La acumulación de azúcar en las proteínas de los diversos tejidos alterando su estructura y función.

El Azúcar elevada irrita las terminaciones nerviosas provocando el dolor, sensación de ardor y calambres, dolor intenso generalmente aparece en la tarde.



Quito
Centro de atención al cliente
Av. 10 de Agosto N36-239 y Naciones Unidas.
Edificio Electro ecuatoriana.
Telf: (593 2) 399 7100 / 399 7200 ext. 7160

Guayaquil
Centro de atención al cliente
Av. Carlos Julio Anzuarena #10 y Av. Las Moras (Urdesa) junto al edificio Hamburgue (frente al mall Aventura plaza)
Telf: (593 4) 2593900 ext. 7336
Cel: 0994511884

Cuenca
Centro de atención al cliente
Telf: 022264400

Contigo ^{en} control ^{de} diabetes

QUEREMOS ESQUEHARTE
1800 - 222 824
línea gratuita

www.accu-check.com.ec
www.controldeladiabetes.com.ec